

JEUGDBELEIDSPLAN



**GRIFFOENEN
STEENHUIZE**

1. Missie

Het doel van de jeugdopleiding van Griffioen Steenhuize is het promoten van de fysieke fitheid en het volleybal in het bijzonder van alle gemotiveerde jongeren. Jongeren worden de kans gegeven om volleybal te beoefenen binnen een familiale club, met de nodige deskundige omkadering qua organisatie en sportieve begeleiding. Zij worden gestimuleerd om hun mogelijkheden op dat vlak maximaal te ontplooiën.

2. Visie en waarden

De fundamenten van de jeugdwerking zijn gebaseerd op volgende 9 punten.

1. De jeugdwerking houdt rekening met de specifieke noden van de ontwikkelingsfase waarin de jongere zich bevindt
2. Het kind is het vertrekpunt voor de jeugdtrainer. Vanaf de Multimove 2 en U9 maken de kinderen op een speelse manier kennis met het volleybal. Bij de U11-U13-U15 staat het trainen centraal. Vanaf de U17 wordt geleidelijk meer aandacht besteed aan de competitie.
3. In de opleiding krijgt iedereen evenveel aandacht, zowel de talenten als de minder talentvolle jongeren, zowel op training als op wedstrijden.
4. Elke vorm van specialisatie gebeurt zo laat mogelijk. De doorgedreven specialisatie vindt pas plaats vanaf de U17 en zelfs daar wordt er nog voldoende gedifferentieerd.
5. De jeugdopleiding is procesgericht en niet productgericht. Een jongere moet leren om op elk moment met totale inzet en aandacht te streven naar de best mogelijke prestatie en dat die prestatie geëvalueerd kan worden aan de hand van andere parameters dan winnen en verliezen.
6. Om vooruitgang te maken is de ingesteldheid nodig dat
 - Vaardigheden door hard werk altijd beter kunnen worden,
 - Moeilijk leuk kan zijn,
 - Inspanningen essentieel zijn op weg naar meesterschap,
 - Feedback nuttig is omdat je daardoor leert welke de werkpunten zijn,
 - Tegenslagen een stimulans zijn om harder te werken.
7. De volleybalopleiding is een onderdeel van de lichamelijke bewegingsopvoeding, die op haar beurt deel uitmaakt van de algemene opvoeding. Ze moet daarom bijdragen tot de persoonlijkheidsvorming op het motorische, cognitieve en affectieve vlak. Sportiviteit is belangrijk, respect en positieve attitude liggen aan de basis er van. Jongeren opleiden tot zowel goede als sportieve atleten is onze opzet.
8. Leuk sporten is een recht voor jongeren. Sporten wordt pas leuk als je voldoening kunt beleven aan het halen van bepaalde doelstellingen en als je daarbij over alle bewegings- en prestatiemogelijkheden kan beschikken.
9. De club eist van de jongere een engagement voor extra-sportieve aangelegenheden maar laat daarbij ruimte voor de school, het gezin en andere hobbies.

Iedereen die volleybal wil spelen is welkom in de club. Tijdens de opleiding verwachten wij aandacht voor de volgende **waarden**:

- De wil om bij te leren
- Een intensieve, positieve en enthousiaste deelname aan trainingen en wedstrijden
- Respect voor iedereen waarmee de jongere tijdens de activiteiten van de club in contact komt
- Zorg voor het materiaal
- Stiptheid

3. Doelstellingen

3.1 De speler/speelster

Het belangrijkste resultaat van de jeugdwerking ligt op het individuele vlak, waarbij de speler/speelster centraal staat. Rekening houdend met de omstandigheden die binnen de club kunnen worden gecreëerd, gebeurt de evaluatie aan de hand van de volgende vraag,

Heeft elke jongere in de loop van zijn of haar opleiding in de club de kans gekregen om al zijn of haar capaciteiten te ontplooiën?

Om dit te kunnen garanderen, moet de kwaliteit van de jeugdwerking op verschillende vlakken worden bewaakt en zijn volgende parameters essentieel:

A. De opleiding

- De opleiding is polyvalent, sportief en gezond.
- De basistechniek, basistactiek, de teamorganisatie en de capaciteit van een team om antwoorden te vinden moet worden aangeleerd en voortdurend verbeterd.
- Er is aandacht voor basismotoriek in multimove 1, 2, 3 en U11 en voor fysieke componenten in het verdere jeugdvolleybal.
- Individuele spelers verschillen fysisch en psychologisch, hebben niet allemaal hetzelfde talent of inzicht in het spel en evolueren op verschillende manieren. Ook het niveau van teams binnen een bepaalde jeugdcategory is niet altijd hetzelfde en ook die teams evolueren op verschillende manieren. We passen onze aanpak hieraan aan.

B. De trainers

- Er wordt gestreefd naar een zo groot mogelijk aantal gediplomeerde trainers.
- De club wil jeugdspelers de kans geven om als jeugdtrainer ervaring op te doen, in eerste instantie in een assisterende rol. De club zorgt hierbij voor begeleiding en stimuleert ook om trainerscursussen te volgen.
- Alle trainers worden aangemoedigd om zich verder te bekwamen en bij te scholen.
- De jeugdcoördinator tekent de technische lijn uit die samen met de trainers overlopen wordt. Hij zorgt ook voor cohesie binnen het trainerskorps.
- De trainers vergaderen een 4-tal keer per jaar om een goede opvolging van de ploegen in beeld te brengen. Maar ook om de samenwerking te optimaliseren en van elkaar te leren.

C. De indeling van groepen

De indeling gebeurt op basis van deze parameters:

- Elke speler moet zo veel mogelijk kunnen spelen. We streven naar zo veel mogelijk competitieploegen met een zo klein mogelijk aantal spelers.
- Dat streefdoel mag de kwaliteit van de trainingen en het vlotte verloop van de competitie niet in het gedrang brengen. Op basis van aanwezigheidsstatistiek kan daarom gekozen worden voor een ploeg met een groter aantal spelers.

Het vaardigheidsniveau van een speler is belangrijker dan de leeftijd. In eenzelfde groep kunnen verschillende leeftijden samenzitten. Daarbij is het belangrijk dat een jongere speler/speelster zich thuisvoelt in een oudere ploeg.

D. Talenten en gemotiveerde spelers

- De club wil talenten ontwikkelen en talentvolle en gemotiveerde spelers extra trainingsmogelijkheden aanbieden.
- De club stimuleert talentvolle en gemotiveerde spelers om in te stappen in het Oost-Vlaamse Selectieprogramma.
- De club spoort spelers aan om deel te nemen aan volleybalkampen en organiseert zelf ook stages (zie puntje E.)

E. De betrokkenheid

Vanaf leeftijdscategorie U15 (U17, U19) worden spelers gevraagd om mee te helpen als begeleider voor de jongste groepen of als scheidsrechter. De club zorgt voor de opleiding en organisatie van deze momenten.

De club biedt naast het reguliere aanbod aan trainingen en wedstrijden ook extra speelmomenten aan. Op deze momenten speelt men met andere clubleden, bv. op het intraclubtoernooi dat het typische startschot van het seizoen is. De jeugdstage midden augustus is elk jaar een schot in de roos voor de spelers en trainers. Verder zijn er extra trainings-/ speelmomenten op open stages in de schoolvakanties (kerst-, krokus en paasverlof) of via deelname aan toernooien.

3.2 De club

Voor een positieve evaluatie van de jeugdwerking vanuit het oogpunt van de club is het belangrijk dat er op geregelde basis doorstroming van eigen jeugdspelers naar het dames- en herenteam gerealiseerd wordt.

Naast de constante kwaliteit van de opleiding (zie hoger) spelen ook de continuïteit in het trainingsproces en de wedstrijdfilosofie daarin een rol.

A. Het trainingsproces

De club biedt een volledig programma aan voor de opleiding van jeugdspelers: van 3 tot 18 jaar, in verschillende niveaus, van multimove 1 tot U19.

Naargelang zijn of haar sportieve vorderingen kan een speler/speelster vroeger de overstap maken naar een hoger niveau en eventueel naar de seniorencompetitie. Deze snellere overstap moet degelijk gefundeerd zijn en gebeuren in overleg met alle actoren: speler/speelster, ouders, trainers en jeugdsportcoördinator. Naast het puur volleybaltechnische wordt er ook gekeken naar attitude en mentaliteit. Indien deze zich niet correct verhouden en de speler in kwestie naast zijn of haar schoenen begint te lopen kan er altijd een stap worden teruggezet. Voorts geldt ook nog dat het eigen team altijd prioriteit is. Dit wil zeggen dat er geen trainingen van de eigen ploeg worden overgeslagen om bv. te studeren om erna aan te sluiten bij de groep hoger. Ook voor wedstrijden zal de speler in kwestie altijd zijn eigen team op de eerste plaats zetten.

B. Competitie- en bekerwedstrijden

De club streeft naar competitieploegen op elk niveau:

- Multimove en U9: Start To Volley-tornooien
- U11 reguliere competitie 2-2 of 3-3
- U13 reguliere competitie 4-4
- U15-U19 reguliere competitie 6-6

De club streeft naar een gelijke verdeling van de speelgelegenheid tijdens wedstrijden.

Bij U11, U13 en U15 wordt de verdeling bepaald door aanwezigheid op trainingen en wedstrijd, door inzet, attitude en ploeggeest en door deelname aan extra trainingsmomenten. Vanaf de U17 bepalen naast diezelfde criteria ook technische en tactische kwaliteiten mee de speelgelegenheid.

Wedstrijden in reguliere competitie horen bij de opleiding maar het resultaat van een wedstrijd is ondergeschikt aan de progressie die elke speler/speelster afzonderlijk en het team als geheel maakt. Het spelniveau is belangrijker dan de rangschikking. Tijdens competitiewedstrijden is het de bedoeling dat de alle spelers evenveel speelgelegenheden krijgen over een langere periode (1-2 maand) want in 1 wedstrijd is dit haast onmogelijk.

In ploegen die aan de bekercompetitie deelnemen spelen in principe de betere spelers uit eenzelfde leeftijdscategorie. In tegenstelling tot de reguliere competitie staat in de bekercompetitie de overwinning wel centraal. Daarom kan het zijn dat in dit beperkt aantal bekerwedstrijden, niet alle spelers evenveel speelgelegenheid krijgen.

In de loop van het seizoen kan de trainer van een seniorenploeg beroep doen op jeugdspelers. Dit gebeurt steeds in overleg met jeugdtrainer, jeugdcoördinator, speler en ouders. Dit om mogelijke overbelasting van gelijk welke aard te voorkomen.

3.3 Communicatie

De algemene communicatie van de club naar de ouders gebeurt in de meeste gevallen via mail. Formele communicatie kan door middel van een oudervergadering (voor alle ouders vanaf U9 of per ploeg), door middel van vergadering met spelers/speelsters van een ploeg (al dan niet in aanwezigheid van de ouders) of op basis van individuele gesprekken.

Communicatie binnen de ploeg gebeurt door trainers en eventueel ploegverantwoordelijke (whatsapp).

Verder externe communicatie gebeurt via de website en facebook, wervingsfolders, sportdienst Herzele en occasionele artikelen in de lokale pers.

3.4 Werving nieuwe leden

In het begin van het schooljaar worden in lokale basisscholen, in het kader van het project Volley@School, lessen volleybal gegeven. De kinderen worden ook uitgenodigd om vrijblijvend kennis te komen maken met de clubwerking.

Verder is de club ook steeds aanwezig op het schoolfeest van de lokale basisschool waar kinderen ook kunnen proeven van volleybal.

3.5 Gezondheid

Bewegen is belangrijk voor de gezondheid en geeft veel voordelen op fysiek, psychisch en sociaal vlak. Door een inspirerende aanpak willen we spelers stimuleren om te blijven bewegen, ook naast en na afloop van de opleiding binnen de club.

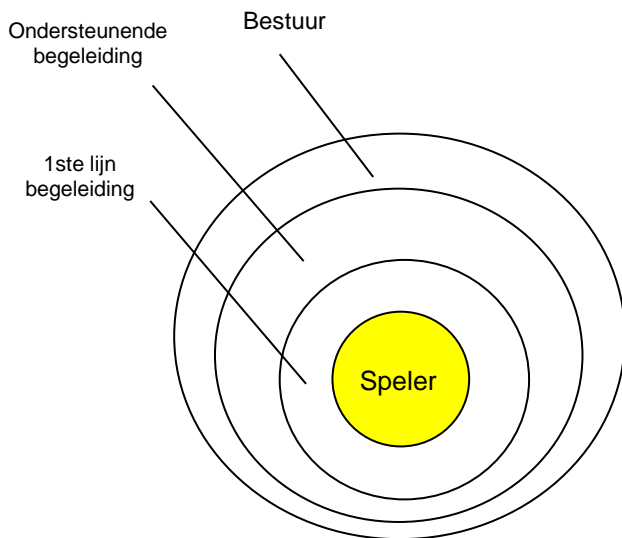
Terzelfdertijd moeten spelers/speelsters worden gewezen op mogelijke fysieke problemen die een explosieve sport als volleybal met zich mee kan brengen. Ze moeten kunnen kennismaken met manieren om die problemen zo veel mogelijk te vermijden en er mee om te gaan als ze zich toch voordoet.

Aandacht voor preventieve oefeningen voor schouders, buik en rug, knieën en enkels vinden we belangrijk. Ook een juiste techniek en een goede organisatie kan de kans op problemen verkleinen. Zeker bij spelers/speelsters die een hoger trainingsregime hebben moeten we waakzaam zijn. Hiervoor begeleidt de sportieve coördinator de trainers en de trainers elkaar onderling.

Spelers/speelsters die toch gekwetst geraken kunnen vaak wel aangepast trainen. Zij worden dus op training verwacht, dit gebeurt steeds in overleg met de trainer.

De EHBO koffer wordt in het begin van het seizoen aangevuld op basis van een lijst die door een deskundige wordt opgesteld. De praktische informatie over de verzekering staat op de website of kan worden bekomen bij de secretaris van de club. (<https://www.griffoenen.be/>)

4. Organisatie



Centraal in de structuur staan de spelers/speelsters van de verschillende teams.

Onmiddellijk daarrond bevindt zich de eerstelijnsbegeleiding: trainers en coaches, jeugdsportcoördinator.

Daaromheen hebben we de ondersteunende begeleiding die taken als praktische organisatie van de competitie en trainingen, financiële kant, evenementen, communicatie en administratie op zich nemen.

De coördinatie van deze taken ligt bij het bestuur, geleid door de voorzitter.

5. Afspraken

Griffoenen Steenhuize is een sportclub waar de jeugdwerking centraal staat. De opvoedkundige waarden binnen een club zijn dan ook meer dan ooit belangrijk. Komt daarbij dat spelers/speelsters en ouders zich kritischer opstellen en hogere eisen gaan stellen.

Daarom is het belangrijk dat er duidelijkheid heerst over de leefregels binnen onze club en dat langs alle kanten het besef leeft dat men enkel 'samen' iets kan bereiken op sociaal/opvoedkundig/sportief vlak.

Iedereen die wil volleyballen is welkom bij ons. Voorwaarde is dat men de juiste attitude heeft. De wil om bij te leren moet steeds aanwezig zijn en men zal dit trachten te realiseren door op een intensieve, constructieve en enthousiaste manier deel te nemen aan de trainingen.

Van alle leden wordt verwacht dat men zich houdt aan de geldende maatschappelijke normen gedurende de clubactiviteiten. Je toont steeds en overal respect voor de club en houdt zo het imago van de club hoog.

De afspraken kunnen teruggevonden worden in de gedragscodes.